



Paisaje Protegido
**San Juan de la Peña
y Monte Oroel**



ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA EN EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE SAN JUAN DE LA PEÑA Y MONTE OROEL

TLF CI SAN JUAN DE LA PEÑA: 974.36.14.76
HORARIO DE APERTURA DE 10 a 14h y de 15 a 19h

Desde el Centro de Interpretación de San Juan de la Peña , Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel, te ofrecemos actividades en familia durante los meses de julio y agosto.

Todas **GRATUITAS**.

Para una mejor organización, te pedimos que llames al centro de interpretación (Tlf: **974.36.14.76**) y que te apuntes a las actividades.

ACTIVIDADES DE VERANO 2015

Paseos guiados por los Miradores de San Juan de la Peña

Recorrido interpretativo y de sensibilización por la Pradera de San Indalecio a los Miradores. Disfruta de un paseo natural con un gran legado histórico. Actividad ideal para hacer en familia. El recorrido no tiene dificultad alguna.

Días que se realiza la actividad: 23 de julio, 1 y 15 de agosto.

Horario: 11 a 13h

Punto de encuentro: Centro de Interpretación.



Naturaleza y Atención Plena

Paseo meditativo por el campo, sin prisas, sin esfuerzos, en atención y observación, con tiempos de silencio y otros de conocernos, con meditaciones, practicando alguna de las actividades propuestas, y también conociendo cómo funcionan los bosques y sus especies. Fundamentalmente os animaremos a que estéis plenamente en el bosque, dejar el pasado y el futuro y solo estar ahí.

Todos y todas hemos disfrutado de una jornada en el campo recogiendo setas u observando algún animal o intentando conocer y aprendernos cierto árbol o planta que nos parece interesante. Desde luego que todo ello son valores de un territorio o lugar concreto. En otras ocasiones es un lugar determinado, un elemento de la naturaleza, el que es motivo de nuestra atención y admiración, una cascada, un lago, etc. Y por fin, algunos lugares tienen asociados valores intangibles o inmateriales, sitios que los humanos a través de generaciones les hemos atribuido un valor especial, sagrado.

Un educador ambiental os guiará en esta forma de observar y disfrutar en la naturaleza.

Para participar en esta actividad es obligatorio inscribirse llamando a 600588115 o al 974.36.14.76.

Cada participante deberá llevar comida y agua así como ropa cómoda.

Días que se realiza la actividad: 18 de julio y 8 de agosto

Horario: 10:30 a 16h

Punto de encuentro: Centro de Interpretación.

